

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2019-09-30	4. HORA:	Lunes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	26
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Aplica posturas que le permiten mejorar la velocidad de reacción	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce la transición entre fase ofensiva y defensiva.	CONDICIÓN FÍSICA : No se hará este énfasis durante la sesión	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis durante la sesión
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Aplica el dialogo para resolución de conflictos			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la autoestima			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Practica la solidaridad en TEC			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través del dialogo mejora las relaciones interpersonales			
TEMA : El dialogo			
SUBTEMAS : Fases tácticas			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad).	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos rol y coordinación por grupos de 6 integrantes, los cuales serán propuestos por cada equipo. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de ellas se ubicará una etapa de salida y una de llegada, posteriormente se combinarán las habilidades de recepción de balón, conducción y pase corto, mientras otros compañeros, quienes harán las veces de adversarios, tendrán la indicación de realizar marca pasiva. Se realizarán variaciones de dirección y cambio de ritmo. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3 (El siguiente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesión de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-09-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 38	9. N° de Semana: 26	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ			Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL			Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO			Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ			Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ			Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA			Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA			Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO			Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO			Asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ			Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON			Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA			Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ			Asistio
1012374957	JUAN PABLO AMAYA			Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE			Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS			Asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ			Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ			Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES			Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ			Asistio